

# 2017ワーク&ライフセミナーin新潟

2017年6月24日（土）「新潟東映ホテル」にて開催しました。

## ■講演 第1部

講師：新潟市議会議員、前新潟市議会市民厚生常任委員会委員長 南真由美氏

演題：「地域包括ケアシステムの現状と課題」



新潟地区労福協  
会長 石本伸二氏  
主催者あいさつ

地域包括ケアシステムの現状と課題について、主に平成29年4月から始まっている「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」の説明をいただきました。

## ■講演 第2部

講師：（一社）日本音楽レ・クリエーション指導協会 理事長 堀口直子氏

演題：「認知症の基礎知識と認知症予防のヒント～音楽で脳を活性化～」



脳のメカニズムとして、音楽は脳全体を刺激する。講師の祖母が余命3日と宣告されてから音楽の力で3年近く生きたという話が印象的でした。  
「音楽と脳トレと体操を同時にすると認知症予防になる！」

参加者全員で脳トレを  
実践！！歌いながら体  
操をしました。

## ■第3部：交流懇親会



新潟地区労福協 幹事 菅井秋彦氏より主催者あいさつ、新潟県労福協 アドバイザー 山田太郎氏よりあいさつ後、新潟ろうきん福祉財団 青木事務局長より乾杯の発声がありました。